



2023年

# 1月行事予定表



ぴあはーと市が尾

日	月	火	水	木	金	土
1 茶話会 お正月ゲーム	2 お散歩 機能訓練	3 初詣	4 書き初め	5 百人一首	6 お散歩	7 キックボール
8 ストライク9	9 お散歩 機能訓練	10 歌って体操	11 ダーツ	12 体スッキリ体操	13 訪問理美容 機能訓練	14 大正琴
15 千坂先生コンサート	16 お散歩 機能訓練	17 ゲートボール	18 お誕生会	19 歌とピアノの コンサート	20 お散歩 機能訓練	21 ボウリング
22 カラオケ	23 お散歩 機能訓練	24 ビリヤード	25 映画鑑賞会	26 ボッチャ	27 訪問理美容 機能訓練	28 フルーツコンサート
29 みんなで歌おう	30 お散歩 機能訓練	31 ぬりえの会				

※都合により予定が変更される場合がございます。予めご了承下さい。