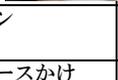
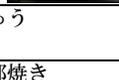
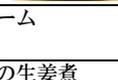


12月献立表

ぴあはーと市が尾

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝和食	ウインナーポトフ カリフラワーの山葵和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	豆腐の更紗あんかけ コーンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	目玉焼き アスパラのピーナツあえ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	海老つみれの煮物 小松菜の土佐和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	じゃが芋入り玉子焼き レタスとツナの和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	鱈の塩焼き オクラの梅肉あえ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	だし巻き卵 マカロニサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉じゃが ほうれん草のお浸し 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	ウインナーポトフ カリフラワーサラダ サンドイッチ 牛乳	豆腐のチーズ焼き コーンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	目玉焼き アスパラのサラダ ジャム パン スープ 牛乳	海老つみれのコンソメ煮 小松菜のドレッシングかけ ジャム パン スープ 牛乳	アンサンブルエッグ ツナサラダ ジャム パン スープ 牛乳	海老グラタン 人参のマヨネーズ和え ジャム パン スープ 牛乳	イタリアンオムレツ マカロニサラダ ジャム パン スープ 牛乳	洋風肉じゃが ほうれん草のサラダ サンドイッチ 牛乳
昼食	豚肉の甘味噌炒め 果物 はんぺんの磯部揚げ 大根のたらこ和え ご飯 すまし汁 	ハッシュドビーフ シーフードサラダ 彩り野菜のピクルス スープ  果物 	メバルの酒蒸し 果物 里芋の煮物 いんげんゴマ和え かやくごはん  味噌汁 	ピザ風ハンバーグ 果物 さつま芋のレモン煮 コールスローサラダ ご飯  スープ 	きつねそば 海老団子のそぼろあん 青菜の辛し和え 果物 	豚肉の生姜焼き 果物 揚げだし豆腐 しらすの酢の物 ご飯  味噌汁 	鱈のハニーマスタードソー ベーコンと茸のソテー 果物 野菜サラダ ご飯  スープ 	海老と野菜のかき揚げ がんもの含め煮 果物 三色野菜のしそ和え ご飯  すまし汁 
おやつ	杏仁豆腐	シフォンケーキ	マンゴープリン	クレープ	チョコババロア	薄皮まんじゅう	パニラムース	シュークリーム
夕食	鱈の竜田揚げ 南瓜のいとこ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁	赤魚の煮付け 切干大根の炒め物 菊菜の辛し和え ご飯 味噌汁	茹で豚香味ソースかけ レンコン金平 胡瓜とカニカマの酢の物 ご飯 すまし汁	八宝菜 焼き餃子 もやしのナムル ご飯 中華スープ	バーベキューチキン カリフラワーのフリッター 水菜のサラダ ご飯 スープ	白身魚の南部焼き ごぼうの土佐煮 小松菜のお浸し ご飯 すまし汁	鶏肉と大根の煮物 焼きビーフン キャベツの胡麻酢和え ご飯 味噌汁	黄金カレイの生姜煮 五目豆 茸のお浸し ご飯 味噌汁

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。
※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。

12月献立表

ぴあはーと市が尾

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
朝和食	炒り玉子 水菜と玉ねぎの和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	つみれの炊合せ アスパラのゴマ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	巣ごもり玉子 胡瓜のゆかり和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	海老と大根の煮物 かぼちゃサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	オムレツ ごぼうとツナのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	和風ロールキャベツ 春雨の和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	チキンのカレー煮 おさつサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	つくねの照り焼き 小松菜とコーンの辛子マヨ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	スクランブルエッグ オニオンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	つみれのコンソメ煮 アスパラのゴママヨ和え ジャム パン ポタージュ 牛乳	ポーチドエッグ 千切り野菜サラダ ジャム パン スープ 牛乳	海老のチャウダー かぼちゃサラダ ジャム パン スープ 牛乳	オムレツ ごぼうとツナのサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ロールキャベツ 春雨サラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	チキンのカレー煮 おさつサラダ サンドイッチ 牛乳 スープ 牛乳	つくねのトマトソース コーンサラダ ジャム パン スープ 牛乳
昼食	ちらし寿司 高野豆腐の炊合せ 春菊のなめ茸がけ すまし汁 果物 	鶏肉の甘酢炒め 果物 揚げ茄子 オクラのおろし和え ご飯  味噌汁 	鱈のけんちん蒸し 果物 じゃが芋の金平 白菜のお浸し 菜飯  味噌汁 	五目うどん 竹輪の磯辺揚げ 浅漬け風 果物 	白身魚のクリーム煮 果物 ブロッコリーとベーコンのソテー アボカドサラダ ご飯  スープ 	牛肉野菜の味噌煮 果物 じゃが芋のカレー炒め 青菜のお浸し ご飯  すまし汁 	鮭の塩麴焼き 果物 さつま揚げの煮物 青菜のピーナッツ和え ご飯  味噌汁 	親子丼 ひじきの炒り煮 しらすおろし 味噌汁  果物 
おやつ	プリン	黒糖まんじゅう	抹茶ババロア	チョコケーキ	イチゴムース	たい焼き	コーヒーゼリー	オレンジケーキ
夕食	豚肉の細切り炒め じゃが芋の甘辛煮 キャベツの塩昆布和え ご飯 味噌汁	赤魚のグリルバジルソース 小松菜とエリンギのソテー れんこんサラダ ご飯 スープ	牛焼肉 大根のカニあんかけ じゃこの酢の物 ご飯 すまし汁	鱈の野菜あんかけ ひじきの炒り煮 キャベツのお浸し ゆかりご飯 味噌汁	油淋鶏 カニシューマイ ほうれん草のナムル ご飯 中華スープ	鱈の柚庵焼き こんにゃくのピリ辛煮 二色なます ご飯 味噌汁	デミグラスハンバーグ アスパラのガーリック炒め コールスローサラダ ご飯 スープ	メバルの粕漬け焼き 里芋の煮っころがし 青菜の磯和え ご飯 すまし汁

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承ください。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承ください。

12月献立表

ぴあはーと市が尾

	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
朝和食	目玉焼き 焼きナス 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	筑前煮 花野菜サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 ポテトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜の旨煮 アスパラの辛子和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ベーコンとじゃが芋の玉子焼 レタスと胡瓜の和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉団子と野菜の旨煮 春菊のお浸し 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	野菜つみれの炊合せ 蕪の塩昆布和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	巣ごもり玉子 おさつサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	目玉焼き 茄子のマリネ ジャム パン スープ 牛乳	チキンのコンソメ煮 花野菜サラダ ジャム パン スープ 牛乳	スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ウインナーポトフ アスパラのドレ和え ジャム パン ポタージュ 牛乳	スパニッシュオムレツ 彩りサラダ ジャム パン スープ 牛乳	肉団子と野菜のコンソメ煮 春菊のドレッシング和え サンドイッチ 牛乳	野菜つみれのトマト煮 蕪のマリネ ジャム パン ポタージュ 牛乳	エッグベネディクト おさつサラダ ジャム パン スープ 牛乳
昼食	カレイの煮付け 果物 蕪の海老あんかけ いかきゅうりの梅肉あえ ご飯 味噌汁 	 パースデイ ランチ	焼きそば 焼き餃子 もやしのナムル 中華スープ 果物 	鶏肉の柚子胡椒焼き さつま芋の蜜煮 果物 カニと若布の酢の物 ご飯 すまし汁 	ぶり大根 果物 春雨の炒め物 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 	クリームシチュー 果物 南瓜コロッケ マカロニサラダ ご飯 スープ 	ポークカレー ミモザサラダ 福神漬け スープ 果物 	 クリスマス ランチ
おやつ	ババロア	お誕生会ケーキ	青りんごゼリー	酒まんじゅう	抹茶ババロア	チーズケーキ	オレンジゼリー	レモンケーキ
夕食	鶏肉の香草パン粉焼き ベイクドポテト グリーンサラダ ご飯 スープ	太刀魚のかば焼き風 切り昆布煮 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁	豚肉の生姜焼き ごぼうのおかか煮 インゲンのごま和え ご飯 味噌汁	白身魚のムニエル ひき肉と茸のソテー コーンサラダ ご飯 スープ	牛肉のしぐれ煮 里芋の田楽みそ もやしの錦糸和え ご飯 すまし汁	白身魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 水菜と油揚げの生姜和え ご飯 味噌汁	鯖の塩焼き ピーマンとじゃこの炒め物 白菜のお浸し ご飯 味噌汁	海老カツ 五目煮豆 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。
※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。

12月献立表

ぴあはーと市が尾

	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	
朝和食	豆腐ハンバーグ もやしの土佐和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	だし巻き玉子 青梗菜のお浸し 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	厚揚げの煮物 カリフラワーの甘酢和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 レタスとツナの和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	つみれと野菜の旨煮 カリフラワーのマヨ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ひき肉と野菜の玉子とじ ポテトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	オムレツ キャベツのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	
朝洋食	豆腐ハンバーグ ハムと野菜のサラダ ジャム パン スープ 牛乳	チーズ炒り玉子焼き グリーンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ポークビーンズ 彩野菜のマリネ ジャム パン スープ 牛乳	スクランブルエッグ ツナサラダ ジャム パン スープ 牛乳	つみれと野菜のポトフ カリフラワーのマヨ和え サンドイッチ 牛乳	ひき肉と野菜の玉子とじ ポテトサラダ ジャム パン スープ 牛乳	オムレツ キャベツのサラダ ジャム パン スープ 牛乳	
昼食	ローストチキン 果物 キャベツのペーコンソテー 彩り野菜サラダ ご飯 ポターージュ 	ナポリタン ブロッコリーとハムのグラ 彩り野菜のマリネ スープ  果物 	ロールキャベツ 果物 車麩の含め煮 春雨の酢の物 ご飯 すまし汁 	鱈のちり蒸し 果物 揚げ茄子 青菜のお浸し ご飯 すまし汁 	鶏唐揚げ 果物 大根のカニあんかけ もやしの辛し和え ご飯 すまし汁 	エビピラフ クリームコロッケ グリーンサラダ スープ  果物 	豚肉と里芋の煮物 きくらげと玉子の炒め物 クルミ和え ご飯 味噌汁	
おやつ	Xmasケーキ	カステラ	いちごババロア	ワッフル	パイゼリー	ドームケーキ	バナナムース	
夕食	鮭の照り焼き 冬瓜のくずあんかけ ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁	八宝菜 カニシューマイ アスパラのドレ和え ご飯 中華スープ	鱈の梅ソースかけ 金平ごぼう いんげんのお浸し ご飯 味噌汁	ローストポーク ポテトフライ アボカドサラダ ご飯 スープ	鱈の生姜煮 焼きビーフン ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	和風おろしハンバーグ さつま揚げの炒め物 もやしの錦糸和え ご飯 味噌汁	年越しそば 海老真薯の煮物 カブの浅漬け 果物 	

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。