



## 秋の五島列島

### 美味探訪

令和5年10月21日

ソナーレ駒沢公園

料理長 高島 英人

先付 胡麻豆腐

刺身 鮪と五島鯛の二点盛り

煮物 炊き合わせ  
鶏、さつま芋、栗、紅葉麩

焼物 本鱈のゆかり焼き

揚物 秋野菜の天ぷら盛り合わせ  
なす、かぼちゃ、舞茸、青唐辛子

食事 御飯

椀 赤出汁(なめこ)

水菓子 季節のフルーツ