



ソナーレ駒沢公園

2月

February 2025

OT監修の 専門体操

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:30～(30分)
17:30～(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【グースカ】

2/5(水)

【ニコライズ】

2/10(月)

2/28(金)

【ビューティーサロン】

2/6(木)2/17(月)

【爪のケア】

2/9(日)

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

27	28	29	30	31	1	2
					14:30 大人の塗り絵 15:45 ストラック9	14:30 カルトナーージュ教室 15:45 昔遊び
3 14:30 鬼は外、福は内 15:45 一年の幸せ願う	4 14:30 外気浴 15:45 土橋先生のボイストレーニング	5 14:30 昔遊び 15:45 紙風景	6 14:00 ネイルケア&ハンドマッサージ 15:45 プレイボウリング	7 14:30 折り紙 15:45 プレイケア体操	8 14:30 薄葉さんの麻雀教室 15:45 脳トレ	9 13:00 爪ケア【有料】 15:45 スカットボール
10 14:30 大人の塗り絵 15:45 フラワーアレンジメント 【事前申し込み制】	11 建国記念日 14:30 ストラック9 15:45 土橋先生のボイストレーニング	12 14:30 美容整容【無料】 15:45 ミニサッカー	13 14:30 硬筆書道 15:45 鈴木先生の工芸教室	14 14:30 カードゲーム 15:45 プレイケア体操	15 14:30 Dカフェ・駒沢公園 15:45 Dカフェ・駒沢公園	16 14:30 テーブルゲーム 15:45 プレイボウリング
17 14:00 ネイルケア&ハンドマッサージ 15:45 パルーンパレー	18 14:30 カードゲーム 15:45 土橋先生のボイストレーニング	19 14:30 外気浴 15:45 バターゴルフ	20 14:30 真子さんの介護予防セミナー 15:45 大人の音楽リトミック	21 14:30 ポッチャ 15:45 プレイケア体操	22 14:30 薄葉さんの麻雀教室 15:45 音楽会	23 天皇誕生日 14:30 ソナーレシネマ 15:45 ソナーレシネマ
24 14:30 美容整容【無料】 15:45 テーブルゲーム	25 14:30 ミニサッカー 15:45 土橋先生のバリトンコンサート	26 14:30 折り紙 15:45 スカットボール	27 14:30 昔遊び 15:45 ボクササイズ	28 14:30 外気浴 15:45 プレイケア体操	29	30
31	1	2	3	4	5	6

12日・24日 の美容整容は無料になります。
参加したい方はぜひスタッフまでお声掛けください。



ナイトアクティビティカレンダー

2月

February 2025

開催時間
19時00分
～
20時00分
まで

2階
ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
					1 かるた	2 豆まき
3 スクラッチ アート	4 真子さんによる快眠 ストレッチ	5 昔話 観賞会	6 天体観測	7 夜の ティータイム	8 美容タイム ～ネイルアート～ ～顔パック～	9 夜の ティータイム
10 写経	11 スクラッチ アート	12 折り紙	13 トランプ	14 美容タイム ～ネイルアート～ ～顔パック～	15 塗り絵	16 昔話 観賞会
17 トランプ	18 真子さんによる快眠 ストレッチ	19 夜の ティータイム	20 塗り絵	21 夜の ティータイム	22 写経	23 美容タイム ～ネイルアート～ ～顔パック～
24 かるた	25 真子さんによる快眠 ストレッチ	26 折り紙	27 写経	28 スクラッチ アート	内容の変更がある可能性があります。 ご了承ください。	

