



ソナレ駒沢公園

4月

April 2025

OT監修の
専門体操

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:30～(30分)

17:30～(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【グースカ】

4/2(水)

【ニコライズ】

4/14(月)

4/25(金)

【ビューティーサロン】

4/3(木)4/21(月)

【爪のケア】10時～

4/13(日)

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

31	1	2	3	4	5	6
	14:30 カードゲーム	14:30 大人の塗り絵	14:00 ネイルサロン	14:30 毛筆書道	14:30 ボウリング	14:30 薄葉さんの麻雀
	15:45 土橋先生の音楽療法	15:45 紙風景	15:45 外気浴	15:45 ブレイクア体操	15:45 テーブルゲーム	15:45 折り紙
7	8	9	10	11	12	13
14:30 音遊び	14:30 ミニサッカー	14:30 音遊び	14:30 バターゴルフ	14:30 カラオケ	14:30 パークヨガ	14:30 硬筆書道
15:45 ポッチャ	15:45 土橋先生の音楽療法	15:45 バルーンパレー	15:45 鈴木先生の工芸教室	15:45 ブレイクア体操	15:45 スカットボール	15:45 ストラック9
14	15	16	17	18	19	20
14:30 フラワーアレンジメント (事前申し込み制)	14:30 テーブルゲーム	14:30 外気浴(屋上)	14:30 大人の塗り絵	14:30 毛筆書道	14:30 Dカフェ・駒沢公園	14:30 薄葉さんの麻雀
15:45 美容整容 (無料)	15:45 土橋先生の音楽療法	15:45 ミニサッカー	15:45 大人の音楽リミックス	15:45 ブレイクア体操	15:45 Dカフェ・駒沢公園	15:45 ボウリング
21	22	23	24	25	26	27
14:00 ネイルサロン	14:30 硬筆書道	14:30 カラオケ	14:30 フェイシャルエステサロン	14:30 折り紙	14:30 真子さんの介護予防セミナー	14:30 スクラッチアート
15:45 脳トレ	15:45 土橋先生の音楽療法	15:45 スカットボール	15:45 ボクササイズ	15:45 ブレイクア体操	15:45 演奏会	15:45 バターゴルフ
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4
14:30 フラワーアレンジメント (事前申し込み制)	14:30 外気浴	14:30 シネマ・ソナレ				
15:45 ストラック9	15:45 土橋先生のコンサート	15:45 シネマ・ソナレ	アクティビティ変更になる場合もございます。 ご理解とご協力をお願い致します。			
5	6	7	8	9	10	11