



ソナーレ駒沢公園

3月

March 2025

# OT監修の 専門体操

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:30~(30分)

17:30~(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【グースカ】

3/5(水)

【ニコライズ】

3/10(月)

3/28(金)

【ビューティーサロン】

3/6(木)3/17(月)

【爪のケア】

3/9(日)

# 今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

	25	26	27	28	1	2
					14:30 ボーリング	14:30 カルト ナージュ
					15:45 脳トレ	15:45 バルーン パレー
3	4	5	6	7	8	9
14:30 米麴の 甘酒作り	14:30 硬筆書道 【ペン習字】	14:30 ミニサッカー	14:00 ネイルサロン	14:30 スカットボール	14:30 薄葉さんの 麻雀教室	13:00 爪ケア(有料)
15:45 甘酒会	15:45 土橋先生の 音楽療法	15:45 紙風景	15:45 カラオケ	15:45 プレイケア体操	15:45 昔あそび	15:45 バター ゴルフ
10	11	12	13	14	15	16
14:30 フラワー アレンジメント (事前申し込み制)	14:30 折り紙	14:30 毛筆書道	14:30 バターゴルフ	14:30 テーブル ゲーム	14:30 Dカフェ・ 駒沢公園	14:30 大人の塗り絵
15:45 ストラック9	15:45 土橋先生の 音楽療法	15:45 太鼓の達人	15:45 鈴木先生の 工芸教室	15:45 プレイケア体操	15:45 Dカフェ・ 駒沢公園	15:45 カードゲーム
17	18	19	20	21	22	23
14:00 ネイルサロン	14:30 スカットボール	14:30 外気浴	14:30 ポッチャ	14:30 ストラック9	14:30 ボーリング	14:30 野球観戦
15:45 毛筆書道	15:45 土橋先生の 音楽療法	15:45 バルーン パレー	15:45 大人の音楽 リトミック	15:45 プレイケア体操	15:45 演奏会	15:45 野球観戦
24	25	26	27	28	29	30
14:30 フラワー アレンジメント (事前申し込み制)	14:30 スクラッチ アート	14:30 硬筆書道 【ペン習字】	14:30 ミニサッカー	14:30 バター ゴルフ	14:30 薄葉さんの 麻雀教室	14:30 シネマ ソナーレ
15:45 テーブル ゲーム	15:45 土橋先生の コンサート	15:45 外気浴	15:45 ボクササイズ	15:45 プレイケア体操	15:45 カードゲーム	15:45 シネマ ソナーレ
31	1	2	3	4	5	6
14:30 折り紙						
15:45 太鼓の達人						

アクティビティ変更になる場合もございます。  
ご理解とご協力をお願い致します。