



ソナール駒沢公園

7月

July 2024

【訪問美容】

1階ビューティールーム

7/1(月)

7/8(月)

7/26(金)

# 今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

1	2	3	4	5	6	7
14:30 硬筆書道	14:30 テーブルゲーム	14:30 七夕飾りづくり	14:30 カラオケ	14:30 七夕飾りづくり	14:30 シネマ・ソナール	14:30 七夕
15:45 外気浴	15:45 土橋先生のSTボイストレーニング	15:45 プレイケア体操	15:45 ネイルサロン	15:45 プレイケア体操	15:45 シネマ・ソナール	15:45 ガーデニング
8 19:00~夜のティータイム	9	10	11	12	13	14
14:30 ストラック9	14:30 脳トレ	14:30 毛筆書道	14:30 ミニサッカー	14:30 スクラッチアート	14:30 外気浴	14:30 薄葉さんの麻雀教室
15:45 フラワーアレンジメント	15:45 土橋先生の歌の会&ボイストレーニング	15:45 プレイケア体操	15:45 鈴木先生の工芸教室	15:45 プレイケア体操	15:45 カフェ・ソナール	15:45 ガーデニング
15 海の日	16	17 19:30~ナイトジャズコンサート	18	19	20	21
14:30 ポッチャ	14:30 バルーンパレー	14:30 カラオケ	14:30 テーブルカーリング	14:30 折り紙	14:30 Dカフェ・駒沢公園	14:30 ポーリング
15:45 ネイルサロン	15:45 土橋先生のSTボイストレーニング	15:45 プレイケア体操	15:45 国立音楽院の大人の音楽リトミック	15:45 プレイケア体操	15:45 Dカフェ・駒沢公園	15:45 ガーデニング
22	23	24 19:00~ナイトシアター	25	26	27	28
14:30 カードゲーム	14:30 スカットボール	14:30 外気浴	14:30 OT吉田さんの介護予防セミナー	14:30 毛筆書道	14:30 バターゴルフ	14:30 薄葉さんの麻雀教室
15:45 フラワーアレンジメント	15:45 土橋先生の歌の会&ボイストレーニング	15:45 プレイケア体操	15:45 フェイシャルエステサロン	15:45 プレイケア体操	15:45 ソナール・コンサート~マンドリン演奏会	15:45 ガーデニング
29	30	31	1	2	3	4
14:30 シネマ・ソナール	14:30 テーブルカーリング	14:30 カラオケ				
15:45 シネマ・ソナール	15:45 土橋先生のバリトンコンサート	15:45 プレイケア体操				
5	6	7	8	9	10	11

