



ソナーレ駒沢公園

8月

August 2024

【訪問美容】

1階ビューティールーム

8/12(月)

8/23(金)

8/29(木)

# 今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

29	30	31	1	2	3	4
			14:30 盆踊り練習	14:30 テーブルゲーム	14:30 毛筆書道	14:30 夏祭り飾りづくり
			15:45 ネイルサロン	15:45 ブレイケア体操	15:45 パターゴルフ	15:45 カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
14:30 シネマ・ソナーレ	14:30 テーブルカーリング	14:30 盆踊り練習	14:30 ポッチャ	14:30 スクラッチアート	14:30 ガーデニング	14:30 山の日
15:45 シネマ・ソナーレ	15:45 土橋先生のSTボイストレーニング	15:45 紙と手で作る組上絵	15:45 鈴木先生の工芸教室	15:45 ブレイケア体操	15:45 元チャンピオンによるボクササイズ	15:45 薄葉さんの麻雀教室
15:45 ストラック9	15:45 土橋先生の歌の会&ボイストレーニング	15:45 紙と手で作る組上絵	15:45 鈴木先生の工芸教室	15:45 ブレイケア体操	15:45 元チャンピオンによるボクササイズ	15:45 薄葉さんの麻雀教室
12	13	14	15	16	17	18
振替休日	19:00~リラクゼーションダイニング	14:30 ネイル&ハンドケア	14:30 カードゲーム	14:30 硬筆書道	14:30 Dカフェ・駒沢公園	14:30 折り紙
14:30 夏祭りの飾りづくり	14:30 盆踊り練習	14:30 ネイル&ハンドケア	14:30 カードゲーム	14:30 硬筆書道	14:30 Dカフェ・駒沢公園	14:30 折り紙
15:45 ストラック9	15:45 土橋先生の歌の会&ボイストレーニング	15:45 ミニサッカー	15:45 国立音楽院の大人の音楽リトミック	15:45 ブレイケア体操	15:45 Dカフェ・駒沢公園	15:45 ソナーレ・コンサート 三味線演奏会
19	20	21	22	23	24	25
14:30 盆踊り練習	14:30 来月のカレンダー作り	14:30 カラオケ	19:30~ナイトコンサート ハーブ演奏会	14:30 盆踊り練習	14:30 納涼祭	14:30 薄葉さんの麻雀教室
14:30 盆踊り練習	14:30 来月のカレンダー作り	14:30 カラオケ	19:30~ナイトコンサート ハーブ演奏会	14:30 盆踊り練習	14:30 納涼祭	14:30 薄葉さんの麻雀教室
15:45 テーブルゲーム	15:45 土橋先生のSTボイストレーニング	15:45 ボーリング	15:45 脳トレ	15:45 ブレイケア体操	15:45 納涼祭	15:45 パルーンバレー
26	27	28	29	30	31	1
14:30 OT吉田さんの介護予防セミナー	14:30 ちぎり絵	19:00~ナイトシアター	14:30 ネイル&ハンドケア	14:30 カラオケ	14:30 シネマ・ソナーレ	
14:30 OT吉田さんの介護予防セミナー	14:30 ちぎり絵	19:00~ナイトシアター	14:30 ネイル&ハンドケア	14:30 カラオケ	14:30 シネマ・ソナーレ	
15:45 フラワーアレンジメント	15:45 土橋先生のバリトンコンサート	15:45 ポッチャ	15:45 元チャンピオンによるボクササイズ	15:45 ブレイケア体操	15:45 シネマ・ソナーレ	
2	3	4	5	6	7	8

