



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

ソナーレ・アテリア久我山

4月

April 2025

作業療法士 監修専門体操

2階グランドダイニング

3階サブダイニング

10:30～(30分)

11:30～(30分)

17:30～(30分)

31	1	2	3	4	5	6
	14:30 大人のぬりえ 16:00 パターゴルフ	14:30 ★ヤマハまちかど エクササイズ 16:00 ミニバスケット	14:30 お花見 外気浴 16:00 お花見 外気浴	14:30 OTの 折り紙教室 16:00 ★健康ダンス体操	14:30 ネイル& ハンドケア 16:00 ネイル& ハンドケア	14:30 ボードゲーム 16:00 ボードゲーム
7 14:30 カラオケ 16:00 カラオケ	8 14:30 ★大人の 音楽リトミック 16:00 ミニサッカー	9 14:30 ★陶芸教室 【事前申し込み制】 16:00 ボウリング	10 14:30 ヘアセットメイク ネイル& ハンドケア 16:00 ネイル& ハンドケア	11 14:30 脳トレ 16:00 ★ティラピス	12 14:30 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】 16:00 テーブル カーリング	13 14:30 シネマ・ ソナーレ 16:00 シネマ・ ソナーレ
14 14:30 ★書道教室 16:00 ポッチャ	15 14:30 間違い探し 16:00 ピンポンカップ	16 14:30 ★カルトナーージュ教室 【事前申し込み制】 16:00 スカットボール	17 14:30 大人のぬりえ 16:00 風船バレー	18 14:30 OTの脳トレ プログラム 16:00 ★コーディネーション 体操	19 14:30 ネイル& ハンドケア 16:00 ネイル& ハンドケア	20 14:30 ボードゲーム 16:00 菅井さんの 音楽会
21 14:30 ★水墨画教室 【事前申し込み制】 16:00 ★水墨画教室 【事前申し込み制】	22 14:30 ★大人の 音楽リトミック 16:00 ★お琴演奏会	23 14:30 ペン習字 ★ドッグセラピー 【事前申し込み制】 16:00 みつけるアート	24 14:30 間違い探し 16:00 ストラック9	25 14:30 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ★心と体が動く体操	26 14:30 OTの リハビリゲーム 16:00 カラオケ	27 14:30 シネマ・ ソナーレ 16:00 シネマ・ ソナーレ
28 14:30 脳トレ 16:00 ★ボクササイズ	29 14:30 永井さんの会 16:00 来月の カレンダー制作	30 14:30 ★ドッグセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ネイル& ハンドケア	1	2	3	4

★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。