



ソナーレ・アテリア久我山

6月 June 2024

OT監修の 専門体操

2階グランドダイニング

3階サブダイニング

10:30～(30分)

11:30～(30分)

17:30～(30分)

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

27	28	29	30	31	1	2
					14:30 パターゴルフ	14:30 ボードゲーム
					16:00 大人の塗り絵	16:00 カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
14:30 ★水墨画教室 (事前申し込み制)	14:30 ★音楽リトミック	14:30 ★ヤマハまちかど エクササイズ	14:30 OTの認知症予防 プログラム	14:30 大人の塗り絵	14:30 ★フラワーセラピー (事前申し込み制)	14:30 ミニバスケット
16:00 ネイル& ハンドケア	16:00 ポッチャ	16:00 テーブル カーリング	16:00 ミニサッカー	16:00 ★コーディ ネーション体操	16:00 ★フラワーセラピー (事前申し込み制)	16:00 脳トレ
10	11	12	13	14	15	16
14:30 ★書道教室 (先生来訪)	14:30 間違い探し	14:30 ★陶芸教室 (事前申し込み制)	14:30 折り紙	14:30 ペン習字	14:30 ★訪問美容 (事前申し込み制)	14:30 シネマ・ソナーレ
16:00 ストラック9	16:00 ネイル& ハンドケア	16:00 ボウリング	16:00 カラオケ	16:00 ★ダンシング体操	16:00 ★訪問美容 (事前申し込み制)	16:00 シネマ・ソナーレ
17	18	19	20	21	22	23
14:30 大人の塗り絵	14:30 ★音楽リトミック	14:30 ★カルトナージュ (事前申し込み制)	14:30 OTの リハビリゲーム	14:30 間違い探し	14:30 折り紙	14:30 風船バレー
16:00 うちわ制作	16:00 パターゴルフ	16:00 ネイル& ハンドケア	16:00 ★ティラピス体操	16:00 ★ハワイアン講座	16:00 ボウリング	16:00 来月の カレンダー制作
24	25	26	27	28	29	30
14:30 ちぎり絵	14:30 ★ソナーレ コンサート	14:30 移動スーパー	14:30 OTの認知症予防 プログラム	14:30 ミッケルアート	14:30 大人の塗り絵	14:30 テーブル カーリング
16:00 カラオケ	16:00 スカットボール	16:00 カフェソナーレ	16:00 ネイル& ハンドケア	16:00 ★心と身体が動く 体操	16:00 カフェソナーレ	16:00 ペン習字
1	2	3	4	5	6	7

★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。