



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

27	28	29	30	31	1 14:30 折り紙 16:00 ボウリング	2 14:30 ボードゲーム 16:00 ボードゲーム
3 14:30 ★水墨画教室 【事前申し込み制】 16:00 カラオケ	4 14:30 ★大人の音楽リトミック 16:00 パターゴルフ	5 14:30 ★ヤマハまちかどエクササイズ 16:00 ポッチャ	6 大人のぬりえ 14:30 ネイル&ハンドケア 16:00 ネイル&ハンドケア	7 14:30 OTの脳トレプログラム 16:00 ★ティラピス	8 14:30 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】	9 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
10 14:30 ★書道教室 16:00 スカットボール	11 建国記念日 14:30 節分イベント 16:00 カフェ・ソナーレ	12 14:30 ★陶芸教室 【事前申し込み制】 16:00 ストラック9	13 ヘアセットメイク 14:30 ネイル&ハンドケア 16:00 ネイル&ハンドケア	14 14:30 みつけるアート 16:00 ★心と体が動く体操	15 フットリポートメント 14:30 ペン習字 16:00 ミニサッカー	16 14:30 脳トレ 16:00 パターゴルフ
17 14:00 ★ドッグセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ポッチャ	18 14:30 ★大人の音楽リトミック 16:00 ピンポンカップ	19 14:30 ★カルトナーージュ教室 【事前申し込み制】 16:00 カラオケ	20 14:30 ★ボクササイズ 16:00 ミニバスケット	21 14:30 OTのリハビリゲーム 16:00 ★ハワイアンダンス講座	22 間違い探し 14:30 ネイル&ハンドケア 16:00 ネイル&ハンドケア	23 天皇誕生日 14:30 ボードゲーム 16:00 ボードゲーム
24 振替休日 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ	25 14:30 ★ギター&エアロフォンコンサート 16:00 風船バレー	26 14:00 ★ドッグセラピー 【事前申し込み制】 16:00 来月のカレンダー制作	27 大人のぬりえ 14:30 ネイル&ハンドケア 16:00 ネイル&ハンドケア	28 14:30 ペン習字 16:00 ★心と体が動く体操	1	2
3	4	5	6	7	8	9

ソナーレ・アテリア久我山

2月
February 2025

作業療法士 監修専門体操

2階グランドダイニング
3階サブダイニング

10:30~(30分)
11:30~(30分)
17:30~(30分)



★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。