



ソナーレ・アテリア久我山

7月

July 2024

OT監修の 専門体操

2階グランドダイニング

3階サブダイニング

10:30～(30分)

11:30～(30分)

17:30～(30分)

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

24	25	26	27	28	29	30
1 14:30 ★水墨画教室 【事前申し込み制】 16:00 脳トレ	2 14:30 ★大人の音楽 リトミック 16:00 パターゴルフ	3 14:30 ★ヤマハまちかど エクササイズ 16:00 テーブルカーリング	4 14:30 大人のぬり絵 16:00 ネイル&ハンドケア	5 14:30 OT認知症予防 プログラム 16:00 ★健康ゲーム体操	6 14:30 ストラック9 16:00 カラオケ	7 14:30 七夕イベント 16:00 カフェソナーレ
8 14:30 ★書道教室 16:00 ミニサッカー	9 14:30 間違い探し 16:00 ネイル&ハンドケア	10 14:30 ★陶芸教室 【事前申し込み制】 16:00 スカットボール	11 14:30 ★ヘアメイク 【事前申し込み制】 16:00 シネマソナーレ	12 14:30 ペン習字 16:00 ★コーディネーション 体操	13 14:30 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】	14 14:30 ミニバスケット 16:00 脳トレ
15 14:30 大人のぬり絵 16:00 ネイル&ハンドケア	16 14:30 ★大人の音楽 リトミック 16:00 ポッチャ	17 14:30 ★カルトナーージュ教室 【事前申し込み制】 16:00 ボードゲーム	18 14:30 OTのリハビリゲーム 16:00 ★ティラピス講座	19 14:30 間違い探し 16:00 ★ハワイアン ダンス講座	20 14:30 ★アロマポット 【事前申し込み制】 16:00 盆踊り練習	21 14:30 外気浴 16:00 佐藤の会
22 14:30 ちぎり絵 16:00 シネマソナーレ	23 14:30 ★ソナーレ・コンサート ～和太鼓演奏会～ 16:00 屋代の会	24 14:30 ★移動スーパー 16:00 カフェ・ソナーレ	25 14:30 交流コンサート 16:00 ボウリング	26 14:30 OT認知症予防 プログラム 16:00 ★心と体が動く体操	27 14:30 大人のぬり絵 16:00 ネイル& ハンドケア	28 14:30 折り紙 16:00 来月のカレンダー作成
29 14:30 ★ドックセラピー 【事前申し込み制】 16:00 カラオケ	30 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ	31 14:30 みつけるアート 16:00 盆踊り練習	1	2	3	4

★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。