



ソナレ・アテリア久我山

8月

August 2024

OT監修の
専門体操

2階グランドダイニング

3階サブダイニング

10:30 ~ (30分)

11:30 ~ (30分)

17:30 ~ (30分)

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

29 	30 	31	1 14:30 風船バレー 16:00 ボードゲーム	2 14:30 ミニバスケット 16:00 ★コーディネーション体操	3 14:30 盆踊り練習 16:00 スカットボール	4 14:30 大人の塗り絵 16:00 ネイル&ハンドケア
5 14:30 ★水墨画教室【事前申し込み制】 16:00 テーブルカーリング	6 14:30 ★大人の音楽リミック 16:00 盆踊り練習	7 14:30 大人の塗り絵 16:00 カラオケ	8 14:30 脳トレ 16:00 ミニサッカー	9 14:30 OTの認知症予防プログラム 16:00 ★健康シニア体操	10 14:30 ★フラワーセラピー【事前申し込み制】 16:00 ★フラワーセラピー【事前申し込み制】	11 山の日 14:30 盆踊り練習 16:00 シネマ・ソナレ
12 14:30 ★書道教室 16:00 パターゴルフ	13 14:30 間違い探し 16:00 ネイル&ハンドケア	14 14:30 ★陶芸教室【事前申し込み制】 16:00 盆踊り練習	15 【ヘアメイクセット】 14:30 大人の塗り絵 16:00 ★ブレイク体操	16 14:30 風船バレー 16:00 ★健康シニア体操	17 【訪問美容】フットリートメント 14:30 ベン習字 16:00 ストラック9	18 14:30 折り紙 16:00 盆踊り練習
19 14:30 納涼際 16:00 納涼祭	20 14:30 ★大人の音楽リミック 16:00 ボードゲーム	21 14:30 ★カルトナージュ教室【事前申し込み制】 16:00 ポッチャ	22 14:30 ちぎり絵 16:00 ネイル&ハンドケア	23 14:30 OTの認知症プログラム 16:00 ★心と体が動く体操	24 14:30 ピンポンカップ 16:00 カラオケ	25 14:30 ボーリング 16:00 ミッケルアート
26 14:30 ★ドックセラピー【事前申し込み制】 16:00 来月のカレンダー作り	27 14:30 間違い探し 16:00 菅井さんの歌の会	28 14:30 ★移動スーパー 16:00 カフェ・ソナレ	29 14:30 シネマ・ソナレ 16:00 シネマ・ソナレ	30 14:30 タオル人形づくり 16:00 健康ダンス体操	31 14:30 脳トレ 16:00 ネイル&ハンドケア	1
2	3	4	5	6 	7	8

★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。