



ソナーレ目白御留山

8月

August 2024

集団体操

I階グランドダイニング

9:40~(20分間)(OT)

11:10~(15分間)(OT)

OT監修の

専門体操

I階ダイニング

15:30~(30分間)

ニコライズ

御留山 美容院

第一、第三水曜日

赤色の文字は
要予約、有料です

I階ダイニングにて
JFL クリアソン新宿
イケメンサッカー選手の
Football deソナーレ

08月14日(木) 14時00分~

今月のアクティビティ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			14:00 移動パン屋 移動スーパー	14:00 脳トレ&クイズ	14:00 カードゲーム	14:00 JOYSOUND体操
			16:00 フラワー アレンジメント	16:00 YouTube体操	16:00 ボイトレ&歌の会	14:30 シネマ 索ソナーレ
5	6	7 <small>ヘアサロン ニコライズ 訪問美容</small>	8	9 <small>ヘアサロン ニコライズ 訪問美容</small>	10	11
14:00 スマイルプログラム	14:00 歌声喫茶	14:00 カードゲーム	14:00 移動パン屋 移動スーパー	14:00 テーブルゲーム	14:00 お楽しみ会	14:00 JOYSOUND体操
16:00 歌の会	16:00 椅子ヨガ教室	16:00 ボッチャ	16:00 声の練習会	16:00 健康フラダンス教室	16:00 ボイトレ&歌の会	14:30 シネマ 索ソナーレ
12	13	14 <small>ミライプロジェクト 介護美容</small>	15	16	17	18
14:00 スマイルプログラム	14:00 カードゲーム	14:00 Football de ソナーレ	14:00 移動パン屋 移動スーパー	14:00 カルトナージュ	14:00 脳トレ&クイズ	14:00 夏祭り
16:00 俳句教室	16:00 モルック	16:00 お楽しみ会	16:00 フラワー アレンジメント	16:00 お楽しみ会	16:00 ボイトレ&歌の会	
19	20	21 <small>ヘアサロン ニコライズ 訪問美容</small>	22	23	24	25
14:00 脳トレ&クイズ	14:00 お楽しみ会	14:00 カードゲーム	14:00 移動パン屋 移動スーパー	14:00 歌声喫茶	14:00 テーブルゲーム	14:00 JOYSOUND体操
16:00 ボッチャ	16:00 椅子ヨガ教室	16:00 お楽しみ会	16:00 声の練習会	16:00 サマーコンサート	16:00 モルック	14:30 シネマ 索ソナーレ
26	27 <small>ヘアサロン ぐーすか 脳マッサージ</small>	28 <small>ミライプロジェクト 介護美容</small>	29	30	31	
14:00 スマイルプログラム	14:00 脳トレ&クイズ	14:00 歌声喫茶	14:00 移動パン屋 移動スーパー	14:00 茶話会	14:00 カードゲーム	
16:00 お楽しみ会	16:00 ボッチャ	16:00 健康フラダンス教室	16:00 ボウリング	16:00 書道教室	16:00 モルック	