

今月のアクティビティ



ソナーレ目白御留山

12月

Nov. 2024

OT監修の 集団体操 1階ダイニング

9:40~(20分 OT対応)
11:00~(15分間 OT対応)
14:50~(10分間 CS対応)

ニコライズ
御留山 美容院
第1、第3水曜日
第2金曜日

赤色の文字は
要予約、有料です



月 火 水 木 金 土 日

						1 14:00 ドッグセラピー 16:00 モルック
2 14:00 カードゲーム 16:00 お楽しみ会	3 14:00 スマイルプログラム 16:00 椅子ヨガ教室	4 <small>ヘアサロン ニコライズ 訪問美容</small> 14:00 歌声喫茶 16:00 ボウリング	5 14:00 移動パン屋 移動スーパー 16:00 フラワー アレンジメント	6 14:00 脳トレ&クイズ 16:00 ボッチャ	7 14:00 テーブルゲーム 16:00 ST監修ボイトレ	8 14:00 JOYSOUND体操 14:30 シネマ 兼 ソナーレ
9 14:00 歌声喫茶 16:00 モルック	10 14:00 スマイルプログラム 16:00 テーブルゲーム	11 <small>ミライプロジェクト 介護美容</small> 14:00 Football de ソナーレ 15:30 タンゴセラピー	12 14:00 移動パン屋 移動スーパー 16:00 花ハナハーモニー	13 <small>ヘアサロン ニコライズ 訪問美容</small> 14:00 テーブルゲーム 16:00 健康フラダンス教室	14 14:00 脳トレ&クイズ 16:00 ボイトレ&歌の会	15 14:00 JOYSOUND体操 14:30 シネマ 兼 ソナーレ
16 14:00 カードゲーム 16:00 歌の会	17 14:00 スマイルプログラム 16:00 椅子ヨガ教室	18 <small>ヘアサロン ニコライズ 訪問美容</small> 14:00 脳トレ&クイズ 16:00 ボッチャ	19 14:00 移動パン屋 移動スーパー 16:00 フラワー アレンジメント	20 14:00 フランスエッセ カルトナージュ 16:00 ヴァイオリン コンサート	21 14:00 テーブルゲーム 16:00 クリスマスコンサート	22 14:00 クリスマス会
23 14:00 YouTube体操 16:00 俳句教室	24 <small>ヘアサロン グーすか 脳マッサージ</small> 14:00 スマイルプログラム 16:00 モルック	25 <small>ミライプロジェクト 介護美容</small> 14:00 脳トレ&クイズ 16:00 健康フラダンス教室	26 14:00 移動パン屋 移動スーパー 16:00 花ハナハーモニー	27 14:00 茶話会 16:00 書道教室	28 14:00 カードゲーム 16:00 ST監修ボイトレ	29 14:00 JOYSOUND体操 15:00 シネマ 兼 ソナーレ
30 14:00 脳トレ&クイズ 16:00 ボッチャ	31 14:00 スマイルプログラム 16:00 太鼓の達人	1	2	3		