



2025年1月

# ナイトアクティビティ(19:30開始)



第2、3 火金  
OTの日  
土日 2~3回  
ナイトシネマ



月	火	水	木	金	土	日
		1 ナイトカラオケ	2 ナイトカラオケ	3 ボードゲーム オセロ・トランプ	4 ナイトシネマ	5 ナイトシネマ
6 ナイトカフェ	7 OTの日 OTの リラクゼーション 体操	8 ナイト 脳トレ・ナンプレ	9 ナイトカラオケ	10 OTの日 OTの リラクゼーション 体操	11 ナイトシネマ	12 ナイトシネマ
13 ボードゲーム オセロ・トランプ	14 OT監修 ナイトストレッチ	15 ナイトカフェ	16 ナイトカラオケ	17 OTの日 OTの リラクゼーション 体操	18 大人の塗り絵	19 ハープ コンサート
20 ボードゲーム オセロ・トランプ	21 OT監修 ナイトストレッチ	22 ナイト 脳トレ・ナンプレ	23 ナイトカラオケ	24 OT監修 ナイトストレッチ	25 ナイトシネマ	26 ナイトシネマ
27 ボードゲーム オセロ・トランプ	28 19時30分 東京二期会 オペラコンサート	29 ナイトカフェ	30 ナイトカラオケ	31 OT監修 ナイトストレッチ		

