



2024年12月

ナイトアクティビティ (19:30開始)



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------|------------------------------|---------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | | | 1 ナイトシネマ |
| 2 ナイトシネマ | 3 OT監修 寝る前体操 | 4 ナイトストレッチ | 5 ナンプレ | 6 OTの日 OTの リラクゼーション体操 | 7 カラオケ | 8 世界遺産DVD |
| 9 ボードゲーム オセロ | 10 OTの日 OTの リラクゼーション体操 | 11 ナイトシネマ | 12 ナイトシネマ | 13 東京二期会 オペラコンサート | 14 OT監修 (動画) ナイトストレッチ | 15 ナイトカラオケ |
| 16 トランプ | 17 OTの日 OTの リラクゼーション体操 | 18 ナイトカラオケ | 19 ナンプレ | 20 OT監修 ナイトストレッチ | 21 ナイトシネマ | 22 ナイトシネマ |
| 23 世界遺産DVD | 24 ナイトコンサート フルート | 25 ボードゲーム オセロ | 26 ナイトカラオケ | 27 OTの日 OTの リラクゼーション体操 | 28 ストレッチ | 29 ナイトカラオケ |
| 30 ストレッチ | 31 年越し 紅白鑑賞会 | | | | | |