



2025年3月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					ソナーレ ナイトシネマ🎬	
3	4 OTの日	5	6	7	8	9
ナイトカジノ ルーレット ブラックジャック	OTの リラクゼーション 体操	ナイトカラオケ	ナイトカフェ	オペラ コンサート	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
10	11 OTの日	12	13	14 OTの日	15	16
ナイトカラオケ	OTの リラクゼーション 体操	ボードゲーム オセロ・トランプ	ナイト 脳トレ・ナンプレ	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
17	18	19	20	21 OTの日	22	23
ナイトカジノ ルーレット ブラックジャック	OT監修 ナイトストレッチ	ナイトカラオケ	ナイトカフェ	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
24	25	26	27	28	29	30
ナイトカラオケ	OT監修 ナイトストレッチ	ボードゲーム オセロ・トランプ	ナイト 脳トレ・ナンプレ	OT監修 ナイトストレッチ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
31						
ナイトカジノ ルーレット ブラックジャック						

第2、3 金土
OTの日
土日 2~3回
ナイトシネマ🎬

