



2025年4月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



月	火	水	木	金	土	日
	1 OTの日 OTの リラクゼーション 体操	2 ナイトカラオケ	3 ナイトカフェ	4 OT監修 ナイトストレッチ	5 ソナーレ ナイトシネマ🎬	6
7	8	9	10	11 OTの日	12	13
ナイトカラオケ	OT監修 ナイトストレッチ	ボードゲーム オセロ・トランプ	ナイト 脳トレ・ナンプレ	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
14	15	16	17	18	19	20
ナイトカジノ ルーレット ブラックジャック	サクソ ♫コンサート♫	ナイトカラオケ	ナイト 脳トレ・ナンプレ	OT監修 ナイトストレッチ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
21	22	23	24	25 OTの日	26	27
ナイトカラオケ	OT監修 ナイトストレッチ	ボードゲーム オセロ・トランプ	ナイトカフェ	OT監修 ナイトストレッチ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
28	29 OTの日	30				
ボードゲーム オセロ・トランプ	OTの リラクゼーション 体操	ナイトカフェ				



火・金
OTの日
土日 2~3回
ナイトシネマ🎬

