

晩秋

瀬戸内豊潤
海の幸

先付

占地とほうれん草の薯蕷和え

造り

鮓刺し 甘海老 あしらい一式

焼物

太刀魚若狭焼き

煮物

鱒の甘酒味噌煮

食事

ひじき御飯

椀物

赤出汁

水菓子

季節の一品

令和五年十一月十八日
ソナーレ杉並上井草
吉澤 高広