



ソナーレ浦和

1月

January 2024

2階テラスの開放

10:00~(60分)

OT監修の専門体操

1階グランドダイニング

11:00~(30分)

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
14:30 新年のご挨拶	14:30 箱根駅伝 中継	14:30 新年会 (太鼓演奏)	14:30 大人の塗り絵	14:30 バリトンコンサート	14:30 五感セラピー フットケア (有料)	14:30 ゲーム	
16:00 新年のご挨拶	16:00 箱根駅伝 中継		16:00 謎解き・脳トレ		16:00 五感セラピー フットケア (有料)	16:00 ゲーム	
8	9	10	11	12	13	14	
14:30 日本舞踊の会	14:00 OTの小集団運動	14:00 交流会 (学研保育園)	14:30 フルーツコンサート	14:30 お茶会	14:00 音楽鑑賞会 (映像)	14:30 演奏会 (クラリネット)	
16:00 カラオケ	14:30 工作クラブ	15:30 交流会 (学研保育園)		16:00 お茶会	15:00 音楽鑑賞会 (映像)		
	15:30 OTの小集団運動	15:30 交流会 (学研保育園)					
15	16	17	18	19	20	21	
14:30 俳句の会	14:00 OTの小集団運動	14:00 OTの小集団運動	14:30 歌のレッスン	14:30 バリトンコンサート お茶会	14:30 五感セラピー フットケア (有料)	14:30 演奏会 (サクソフーン)	
16:00 口腔体操	14:30 工作クラブ	14:30 折り紙	16:00 歌のレッスン	16:00 お茶会	16:00 五感セラピー フットケア (有料)	16:00 演奏会 (サクソフーン)	
	15:30 OTの小集団運動	15:30 OTの小集団運動					
	16:00 工作クラブ	16:00 大人の塗り絵					
22	23	24	25	26	27	28	
14:30 フランス工芸	14:00 OTの小集団運動	14:00 OTの小集団運動	14:30 幻燈会	14:30 お茶会	14:00 齋藤さんのアートセラピー (予約制)	14:30 鈴木さんレク	
16:00 オンライン観光	14:30 工作クラブ	14:30 工作クラブ	16:00 ダンス・体操 (映像のみ)	16:00 お茶会	15:30 齋藤さんのアートセラピー (予約制)	16:00 鈴木さんレク	
	15:30 OTの小集団運動	15:30 OTの小集団運動					
	16:00 工作クラブ	16:00 工作クラブ					
29	30	31					
14:30 陶芸 (有料)	14:00 OTの小集団運動	14:00 OTの小集団運動					
	14:30 来月のカレンダー作り	14:30 来月のカレンダー作り					
	15:30 OTの小集団運動	15:30 OTの小集団運動					
	16:00 来月のカレンダー作り	16:00 来月のカレンダー作り					