



ソナレ浦和

3月

March 2025

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT主催
全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
						14:30 五感セラピー フットケア (有料) パレエ鑑賞会 16:00 五感セラピー フットケア (有料) パレエ鑑賞会	14:30 チェロと ハンドベル体験 16:00 カードゲーム
3	4	5	6	7	8	9	
14:30 俳句の会 16:00 カラオケ	14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	14:30 ひなまつりお茶会 16:00 ひなまつりお茶会	14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	14:30 パリトンコンサート 16:00 脳トレ	14:30 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞 16:00 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞	14:30 スティールギター コンサート 16:00 脳トレ	
10	11	12	13	14	15	16	
14:30 日本舞踊の会 16:00 オンライン観光	14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 フルートコンサート 16:00 カラオケ	14:30 スイーツバイキング 16:00 スイーツバイキング	14:30 五感セラピー フットケア (有料) コンサート (映像) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) コンサート (映像)	14:30 美温活 16:00 大人の塗り絵	
17	18	19	20	21	22	23	
14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 脳トレ	14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 ポーカルレッスン 16:00 オンライン観光	14:30 パリトンコンサート 16:00 落語鑑賞会 (映像)	14:30 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞 16:00 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞	14:30 カルトナージュ (事前申込 有料) 16:00 落語鑑賞会 (映像)	
24	25	26	27	28	29	30	
14:30 カードゲーム 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会 (映像)	14:30 コンサート (映像) 16:00 コンサート (映像)	14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ	
31							
14:30 ゲーム大会 16:00 カラオケ							