

# ナイトアクティビティカレンダー



## 3月

2025

開催時間  
19時00分  
～  
20時00分  
まで

2階  
ダイニング



月	火	水	木	金	土	日
					1 トランプ	2 心安らぐ 短編物語 (朗読)
3 ゆったり足湯	4 美容タイム ～ネイルアート～	5 癒しの 音楽会	6 19時30分から 20時半 ナイト コンサート	7 美容タイム ハンド マッサージ	8 かるた	9 心安らぐ 短編物語 (朗読)
10 ゆったり足湯	11 美容タイム ～ネイルアート～	12 癒しの 音楽会	13 19時30分から 20時半 OT監修 瞑想ヨガ	14 美容タイム ハンド マッサージ	15 ジェンガ	16 心安らぐ 短編物語 (朗読)
17 ゆったり足湯	18 美容タイム ～ネイルアート～	19 癒しの 音楽会	20 19時30分から 20時半 OT監修 ペアハンド マッサージ	21 美容タイム フェイス ケア	22 トランプ	23 心安らぐ 短編物語 (朗読)
24 ゆったり足湯	25 美容タイム ～ネイルアート～	26 癒しの 音楽会	27 19時30分から 20時半 OT監修 瞑想ヨガ	28 美容タイム フェイス ケア	29 ジェンガ	30 心安らぐ 短編物語 (朗読)
31 ゆったり足湯						