



ソナーレ浦和

5月  
April 2024

2階テラス  
開放 (希望時)  
10:00~(60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング  
【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)  
【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日



# 今月のアクティビティ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		14:00 OT監修 小集団体操 14:30 大人の塗り絵 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 脳トレ	14:30 美味しいお茶で、元気に！ (お抹茶体験) 16:00 音楽鑑賞 (映像)	14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 五感セラピー フットケア (事前申込)	14:30 ちぎり絵アート (富嶽三十六景) 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
6	7	8	9	10	11	12
14:30 俳句の会 16:00 ごぼう先生の体操教室	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:30 フルートコンサート 14:00 メイクで明るく！ (事前申込) 16:00 オンライン観光	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 アートセラピー 14:30 創作ミニゲームの会 16:00 アートセラピー 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	14:30 スペシャルコンサート ~アンサンブル~ 16:00 脳トレ
13	14	15	16	17	18	19
14:30 日本舞踊の会 16:00 座って楽しむ フラダンス	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 作って遊ぼう！ とんとん相撲 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 作って遊ぼう！ とんとん相撲	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 クイズ大会 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)	14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 ごぼう先生の体操教室	14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 五感セラピー フットケア (事前申込)	14:30 スペシャルコンサート ~歌&ハープ~ 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
20	21	22	23	24	25	26
14:30 楽しく体を動かそう！ ミニゲーム 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:30 フラワー アレンジメント 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~お茶会~	14:30 アートセラピー 14:30 クイズ大会 16:00 アートセラピー 16:00 オンライン観光	14:30 スペシャルコンサート ~オーボエ演奏会~ 16:00 大人の塗り絵
27	28	29	30	31		
14:00 フランス工芸 16:00 百人一首	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 保育園交流会 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	14:00 OT監修 小集団体操 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 14:30 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~		
14:30	15:30	14:00			14:30	15:30