



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

ソナーレ浦和

12月
December 2023

2階テラス
の開放

10:00~(60分)

OT監修の
専門体操

1階グランドダイニング

11:00~(30分)

月	火	水	木	金	土	日
				1 14:30 バリトンコンサート お茶会 16:00 お茶会	2 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 五感セラピー フットケア (有料)	3 14:30 オペラ演奏会
4 14:30 俳句の会 16:00 カラオケ	5 14:30 OTの小集団運動 工作クラブ 16:00 OTの小集団運動 工作クラブ	6 14:30 OTの小集団運動 16:00 OTの小集団運動	7 14:30 フルートコンサート 16:00 フルートコンサート	8 14:30 お茶会 クリスマスツリー装飾 16:00 お茶会 クリスマスツリー装飾	9 14:30 齋藤さんのアートセラピー 16:00 齋藤さんのアートセラピー	10 14:30 及川さん企画の ボールゲーム 16:00 カラオケ
11 14:30 日本舞踊の会 16:00 口腔体操	12 14:30 OTの小集団運動 工作クラブ 16:00 OTの小集団運動 工作クラブ	13 14:30 OTの小集団運動 16:00 OTの小集団運動	14 14:30 フランス工芸 16:00 口腔体操	15 14:30 バリトンコンサート お茶会 16:00 お茶会	16 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 五感セラピー フットケア (有料)	17 14:30 ディルルバ演奏会
18 14:30 しめ縄作り 16:00 カラオケ	19 14:30 OTの小集団運動 工作クラブ 16:00 OTの小集団運動 工作クラブ	20 14:30 OTの小集団運動 来月のカレンダー作り 16:00 OTの小集団運動 来月のカレンダー作り	21 14:30 歌のレッスン 16:00 歌のレッスン	22 14:30 楽器コンサート 16:00 お茶会	23 14:30 齋藤さんのアートセラピー 16:00 齋藤さんのアートセラピー	24 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
25 14:30 クリスマス会 16:00 クリスマス会	26 14:30 OTの小集団運動 工作クラブ 16:00 OTの小集団運動 工作クラブ	27 14:30 OTの小集団運動 来月のカレンダー作り 16:00 OTの小集団運動 来月のカレンダー作り	28 14:30 ギターソロ演奏会 16:00	29 14:30 お茶会 16:00 お茶会	30 14:30 折り紙 16:00 童謡歌唱	31 14:30 大晦日TV鑑賞会 大晦日TV鑑賞会