



ソナーレ浦和

10月

October 2024

2階テラス 開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

	1	2	3	4	5	6
	14:00 OT監修 小集団体操 14:00 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	14:30 茶道の会 16:00 茶道の会	14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 五感セラピー フットケア(事前申込) 脳トレ 16:00 五感セラピー フットケア(事前申込) 16:00 昭和ヒットソング	14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
7 14:30 俳句の会 16:00 脳トレ	8 14:00 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	9 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	10 14:30 フルートコンサート 16:00 参加型脳トレ	11 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	12 14:30 アートセラピー 14:30 カラオケ 16:00 アートセラピー 16:00 観光ツアー(映像)	13 14:30 サックス演奏会 16:00 ごぼう先生の体操教室
14 14:30 日本舞踊の会 16:00 ちぎり絵(葛飾北斎)	15 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 ちぎり絵(葛飾北斎) 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 ちぎり絵(葛飾北斎)	16 14:30 ちぎり絵(葛飾北斎) 16:00 童謡歌唱	17 14:30 ボーカルレッスン 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	18 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	19 14:30 五感セラピー フットケア(事前申込) 14:30 ボウリング大会 16:00 五感セラピー フットケア(事前申込) 16:00 ごぼう先生の体操教室	20 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
21 14:30 フラワーアレンジメント 16:00 ボウリング大会	22 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 衣類訪問販売 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 衣類訪問販売	23 14:30 ハロウィン制作! 16:00 ハロウィン制作!	24 14:30 焼き芋キッチンカー 16:00 焼き芋キッチンカー	25 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	26 14:30 アートセラピー 14:30 カラオケ 16:00 アートセラピー 16:00 ビデオコンサート ~昭和音楽~	27 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
28 14:30 フランス工芸 (事前申込) 16:00 童謡歌唱	29 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月のカレンダー作り	30 14:30 来月のカレンダー作り 16:00 来月のカレンダー作り	31 14:30 茶道の会 16:00 茶道の会			