



ソナーレ浦和

9月

September 2024

2階テラス  
開放 (希望時)

10:00 ~ (60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング

【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)

【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日

# 今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

月	火	水	木	金	土	日
						1 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
2 14:30 俳句の会 16:00 ソナーレのど自慢大会 (カラオケ)	3 14:00 OT監修 小集団体操 14:00 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	4 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	5 14:30 クイズ大会 16:00 創作ゲームの会	6 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	7 14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 14:30 カードゲーム 16:00 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 落語鑑賞 (映像)	8 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
9 14:30 日本舞踊の会 16:00 脳トレ	10 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	11 14:30 作って遊ぼう 16:00 作って遊ぼう	12 14:30 敬老会	13 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14 14:30 アートセラピー 14:30 フルートコンサート 16:00 アートセラピー 16:00 オンライン観光	15 14:30 スペシャルコンサート ~ディールバ~ 16:00 大人の塗り絵
16 14:30 落語鑑賞会 (映像) 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)	17 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	18 14:30 脳トレ 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	19 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 創作ゲームの会	20 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	21 14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 14:30 脳トレ 16:00 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 落語鑑賞会 (映像)	22 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
23 14:30 フランス工芸 (事前申込) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	24 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	25 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	26 14:30 茶道の会 16:00 茶道の会	27 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	28 14:30 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~ 16:00 オンライン観光	29 14:30 美温活フィットネス 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~
30 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込) 16:00 落語鑑賞会 (映像)						