



ソナーレ浦和

6月

June 2024

2階テラス  
開放 (希望時)  
10:00~(60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング

【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)

【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日



# 今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

月	火	水	木	金	土	日
					1 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 五感セラピー フットケア (有料)	2 14:30 ギター演奏会 16:00 ごぼう先生の体操教室
3 14:30 俳句の会 16:00 折り紙 (てるてるぼうず)	4 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	5 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	6 14:30 お抹茶体験 16:00 童謡歌唱	7 14:30 バリトンコンサート 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	8 14:30 アートセラピー (有料) 14:30 飾り付け作り 16:00 アートセラピー (有料) 16:00 飾り付け作り	9 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
10 14:30 日本舞踊 16:00 カラオケ	11 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	12 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	13 14:30 フルートコンサート 16:00 ~居酒屋~	14 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	15 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 五感セラピー フットケア (有料)	16 14:30 チェロ&ピアノ コンサート 16:00 ごぼう先生の体操教室
17 14:30 ボウリング大会 16:00 大人の塗り絵	18 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	19 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	20 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 童謡歌唱	21 14:30 バリトンコンサート 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	22 14:30 アートセラピー (有料) 14:30 観光特集 (映像) 16:00 アートセラピー (有料) 16:00 飾り付け作り	23 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
24 14:30 フランス工芸 16:00 昭和ヒットソング (映像)	25 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月カレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月カレンダー作り	26 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月カレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月カレンダー作り	27 14:30 フラワーアレンジメント (有料) 16:00 脳トレ	28 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	29 14:30 (2階ダイニング) 飾り付け作り 16:00 (2階ダイニング) 歌唱大会	30 14:30 美温活 フィットネス (有料) 16:00 カラオケ