



ソナーレ浦和

# 今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

# 11月

November 2024

## 2階テラス 開放 (希望時)

10:00~(60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング

【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)

【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日

月	火	水	木	金	土	日
				1 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	2 14:30 五感セラピー フットケア (事前申込 有料) 14:30 バレエ鑑賞 (映像) 五感セラピー 16:00 フットケア (事前申込 有料) 16:00 バレエ鑑賞 (映像)	3 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
4 14:30 俳句の会 16:00 カラオケ	5 14:00 OT監修 小集団体操 14:00 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	6 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	7 14:30 文化祭	8 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	9 14:30 アートセラピー 14:30 ボーリング 16:00 アートセラピー 16:00 オンライン観光	10 14:30 スペシャルコンサート ~ピアノ~ 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~
11 14:30 日本舞踊の会 16:00 脳トレ	12 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	13 14:30 美温活フィットネス (有料) 16:00 落語鑑賞会 (映像)	14 14:30 フルートコンサート カラオケ	15 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	16 14:30 五感セラピー フットケア (事前申込 有料) 14:30 ネイルケア 五感セラピー 16:00 フットケア (事前申込 有料) 16:00 ネイルケア	17 14:30 クイズ大会 16:00 カードゲーム
18 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 落語鑑賞会 (映像)	19 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	20 14:30 創作ゲームの会 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	21 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 オンライン観光	22 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	23 14:30 アートセラピー 14:30 歌舞伎鑑賞会 (映像) 16:00 アートセラピー 16:00 歌舞伎鑑賞会 (映像)	24 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
25 14:30 フランス工芸 (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	26 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	27 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	28 14:30 茶道の会 16:00 カードゲーム	29 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	30 14:30 ネイルケア 16:00 ネイルケア	

