



ソナーレ浦和

3月

March 2024

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT監修の
専門体操

1階グランドダイニング

11:00~(30分)



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

月	火	水	木	金	土	日
				1 14:30 ひな祭り企画 ~ひな人形撮影会~ 16:00 リラクスティータイム ~午後のお茶会~	2 14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 フットケア (事前申込)	3 14:30 スペシャルコンサート ~バイオリン~ 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
4 14:30 俳句の会 16:00 口腔体操	5 14:00 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	6 14:00 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	7 14:30 フラワーアレンジメント 16:00 口腔体操	8 14:30 リラクスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラクスティータイム ~午後のお茶会~	9 14:30 斎藤さん監修 アートセラピー 16:00 斎藤さん監修 アートセラピー	10 14:30 大道芸パフォーマンス 16:00 大道芸パフォーマンス
11 14:30 日本舞踊の会 16:00 口腔体操	12 14:00 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	13 14:00 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14 14:30 スペシャルコンサート ~お楽しみ~ 16:00 スペシャルコンサート ~お楽しみ~	15 14:30 リラクスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラクスティータイム ~午後のお茶会~	16 14:30 脳トレ フットケア (事前申込) 16:00 四季の彩り 塗り絵会 フットケア (事前申込)	17 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
18 14:00 田中ニット販売会 16:00 口腔体操	19 14:30 保育園児交流会 ~歌のプレゼント~ 16:00 工作倶楽部	20 14:00 OT監修 小集団体操 15:30 工作倶楽部	21 14:30 ボーカルレッスン (事前申し込み) 16:00 ごぼう先生の体操教室	22 14:30 リラクスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラクスティータイム ~午後のお茶会~	23 14:30 斎藤さん監修 アートセラピー 16:00 斎藤さん監修 アートセラピー	24 14:30 スペシャルコンサート ~マリンバ~ 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
25 14:30 フランス工芸品作り (事前申込) 16:00 口腔体操	26 14:00 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	27 14:00 OT監修 小集団体操 15:30 工作倶楽部	28 14:30 ごぼう先生の体操教室 16:00 ごぼう先生の体操教室	29 14:30 リラクスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラクスティータイム ~午後のお茶会~	30 14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 五感セラピー フットケア (事前申込)	31 14:30 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ) 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)