



# 今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

ソナーレ浦和

## 2月

February 2024

### 2階テラスの開放

10:00~(60分)

### OT監修の専門体操

1階グランドダイニング

11:00~(30分)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			14:30 コサージュ作り	14:30 バリトンコンサート お茶会	14:30 節分アクティビティ	14:30 ハープ演奏会
			16:00 口腔体操	16:00 バリトンコンサート お茶会	16:00 節分アクティビティ	16:00 ハープ演奏会
5	6	7	8	9	10	11
14:30 俳句の会	14:00 OTの小集団運動	14:00 OTの小集団運動	14:30 フルーツコンサート	14:30 お茶会	14:00 斎藤さんのアートセラピー (予約制)	14:30 シネマソナーレ
16:00 脳トレ	14:30 工作クラブ	14:30 工作クラブ	16:00 フルーツコンサート	16:00 お茶会	15:30 斎藤さんのアートセラピー (予約制)	16:00 シネマソナーレ
16:00 脳トレ	15:30 OTの小集団運動	15:30 工作クラブ				
	16:00 工作クラブ	16:00 工作クラブ				
12	13	14	15	16	17	18
14:30 日本舞踊の会	14:00 OTの小集団運動	14:30 バレンタインデー スイーツバイキング	14:30 歌のレッスン	14:30 抹茶立て体験	14:30 五感セラピー フットケア (有料)	14:30 及川さん企画 アクティビティ
16:00 カラオケ	14:30 工作クラブ	16:00 昭和ヒットソング メドレー (映像)	16:00 脳トレ	16:00 動揺歌唱	16:00 五感セラピー フットケア (有料)	16:00 参加型脳トレ
	15:30 OTの小集団運動					
	16:00 工作クラブ					
19	20	21	22	23	24	25
14:30 口腔体操	14:00 OTの小集団運動	14:00 OTの小集団運動	14:30 居酒屋レク	14:30 お茶会	14:00 斎藤さんのアートセラピー (予約制)	14:30 オーボエ演奏会
16:00 折り紙	14:30 工作クラブ	14:30 工作クラブ	16:00 居酒屋レク	16:00 お茶会	15:30 斎藤さんのアートセラピー (予約制)	16:00 オーボエ演奏会
	15:30 OTの小集団運動	15:30 OTの小集団運動				
	16:00 工作クラブ	16:00 工作クラブ				
26	27	28	29			
14:30 フランス工芸	14:00 OTの小集団運動	14:00 OTの小集団運動	14:30 塚元さん企画 アクティビティ			
16:00 口腔体操	14:30 来月のカレンダー作り	15:00 工作クラブ	15:30 音楽鑑賞会			
	15:30 OTの小集団運動	15:30 OTの小集団運動				
	16:00 来月のカレンダー作り	16:00 来月のカレンダー作り				