



ソナーレ浦和

2月

February 2025

2階テラス  
開放 (希望時)

10:00~(60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング

【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)

【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日

# 今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

						<p>1 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 参加型脳トレ</p> <p>2 14:30 節分アクティビティ (2階ダイニング) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 大人の塗り絵</p>
<p>3 14:30 俳句の会 16:00 カラオケ</p>	<p>4 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 体調管理の日 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 体調管理の日</p>	<p>5 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~</p>	<p>6 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日</p>	<p>7 14:30 バリトンコンサート 16:00 昭和ヒットソング メドレー (映像)</p>	<p>8 14:30 アートセラピー 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 アートセラピー 16:00 シネマ・ソナーレ</p>	<p>9 14:30 美温活フィットネス (有料) 16:00 童謡歌唱</p>
<p>10 14:30 日本舞踊の会 16:00 オンライン観光</p>	<p>11 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部</p>	<p>12 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~</p>	<p>13 14:00 洋服販売 (1階受付ロビー) 14:30 フルーツコンサート (1階ダイニング) 16:00 童謡歌唱</p>	<p>14 14:30 スイーツバイキング 16:00 スイーツバイキング</p>	<p>15 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 14:30 ボウリング大会 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 童謡歌唱</p>	<p>16 14:30 サックス演奏会 16:00 大人の塗り絵</p>
<p>17 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 脳トレ</p>	<p>18 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部</p>	<p>19 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~</p>	<p>20 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 テーブルホッケー</p>	<p>21 14:30 バリトンコンサート 16:00 オンライン観光</p>	<p>22 14:30 アートセラピー 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 アートセラピー 16:00 シネマ・ソナーレ</p>	<p>23 14:30 大道芸 (外部) 16:00 昭和ヒットソング メドレー (映像)</p>
<p>24 14:30 フランス工芸 (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~</p>	<p>25 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り</p>	<p>26 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~</p>	<p>27 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り</p>	<p>28 14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会 (映像)</p>		