



ソナーレ浦和

8月

August 2024

2階テラス  
開放 (希望時)

10:00~(60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング

【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)

【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日

# 今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

29	30	31	1 14:30 俳句の会 16:00 カラオケ	2 14:30 バリトンコンサート 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	3 14:00 五感セラピー (2階) フットケア (有料) 14:30 脳トレ 16:00 五感セラピー (2階) フットケア (有料) 16:00 昭和ソング (映像)	4 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
5 14:30 ギター演奏会 ~学生ボランティア~ 16:00 オーケストラ鑑賞 (映像)	6 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	7 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	8 14:30 フルートコンサート 16:00 参加型脳トレ	9 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	10 14:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 14:30 脳トレ 16:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 16:00 カラオケ	11 山の日 14:30 熱闘!! 甲子園 16:00 熱闘!! 甲子園
12 振替休日 14:30 日本舞踊 16:00 カラオケ	13 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 落語会 ~学生ボランティア 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14 14:30 工作倶楽部 (2階) 16:00 工作倶楽部	15 14:30 ボーカルレッスン 16:00 オーケストラ鑑賞 (映像)	16 14:30 バリトンコンサート 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	17 14:00 フットケア (1階) 14:30 お抹茶体験 16:00 フットケア (1階) 16:00 熱闘!! 甲子園	18 14:30 チェロ&ピアノ 演奏会 16:00 童謡歌唱
19 14:30 ボウリング大会 16:00 脳トレ ナイトアクティビティ 19時30分~ ピアノコンサート	20 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	21 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	22 ソナーレ納涼祭	23 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	24 14:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 14:30 参加型脳トレ 16:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 16:00 カラオケ	25 14:30 美温活フィットネス 16:00 オンライン観光 (映像)
26 14:30 フランス工芸 16:00 童謡歌唱 ナイトアクティビティ 19時30分~ 足浴体験	27 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月カレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月カレンダー作り	28 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月カレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月カレンダー作り	29 14:30 フラワーアレンジメント教室 (有料) 16:00 ごぼう先生の 体操教室	30 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~	31 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ	1
2	3	4	5	6	7	8