



ソナーレ浦和

8月

August 2024

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

| | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|
| 29 | 30 | 31 | 1 14:30 俳句の会 16:00 カラオケ | 2 14:30 バリトンコンサート 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~ | 3 14:00 五感セラピー (2階) フットケア (有料) 14:30 脳トレ 16:00 五感セラピー (2階) フットケア (有料) 16:00 昭和ソング (映像) | 4 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ |
| 5 14:30 ギター演奏会 ~学生ボランティア~ 16:00 オーケストラ鑑賞 (映像) | 6 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 | 7 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部 | 8 14:30 フルートコンサート 16:00 参加型脳トレ | 9 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~ | 10 14:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 14:30 脳トレ 16:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 16:00 カラオケ | 11 山の日 14:30 熱闘!! 甲子園 16:00 熱闘!! 甲子園 |
| 12 振替休日 14:30 日本舞踊 16:00 カラオケ | 13 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 落語会 ~学生ボランティア 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 | 14 14:30 工作倶楽部 (2階) 16:00 工作倶楽部 | 15 14:30 ボーカルレッスン 16:00 オーケストラ鑑賞 (映像) | 16 14:30 バリトンコンサート 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~ | 17 14:00 フットケア (1階) 14:30 お抹茶体験 16:00 フットケア (1階) 16:00 熱闘!! 甲子園 | 18 14:30 チェロ&ピアノ 演奏会 16:00 童謡歌唱 |
| 19 14:30 ボウリング大会 16:00 脳トレ ナイトアクティビティ 19時30分~ ピアノコンサート | 20 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 | 21 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 | 22 ソナーレ納涼祭 | 23 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~ | 24 14:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 14:30 参加型脳トレ 16:00 アートセラピー (有料) フットケア (2階) 16:00 カラオケ | 25 14:30 美温活フィットネス 16:00 オンライン観光 (映像) |
| 26 14:30 フランス工芸 16:00 童謡歌唱 ナイトアクティビティ 19時30分~ 足浴体験 | 27 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月カレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月カレンダー作り | 28 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 来月カレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 来月カレンダー作り | 29 14:30 フラワーアレンジメント教室 (有料) 16:00 ごぼう先生の 体操教室 | 30 14:30 ティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 ティータイム ~午後のお茶会~ | 31 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ | 1 2 3 4 5 6 7 8 |