



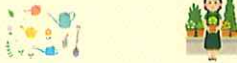
ソナーレ浦和

4月

April 2025

2階テラス 開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

	1	2	3	4	5	6
	14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	14:30 お花見お茶会 16:00 お花見お茶会	14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	14:30 土橋先生の 音楽療法 16:00 童謡歌唱	14:30 五感セラピー フットケア (有料) コンサート (映像) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) コンサート (映像)	14:30 ドックセラピー 16:00 大人の塗り絵
7 14:30 俳句の会 (2階) 14:30 オンライン観光 (1階) 16:00 カラオケ	8 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	9 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	10 14:30 フルートコンサート 16:00 童謡歌唱	11 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ	12 14:30 アートセラピー 16:00 アートセラピー	13 14:30 三味線コンサート 16:00 テーブルホッケー
14 14:30 日本舞踊の会 16:00 オンライン観光	15 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	16 14:30 誕生日お茶会 16:00 誕生日お茶会	17 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 昭和音楽メドレー	18 14:30 バリトンコンサート 16:00 童謡歌唱	19 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 動物癒し映像 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 動物癒し映像	20 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
21 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 脳トレ	22 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	23 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	24 14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会 (映像)	25 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	26 14:30 アートセラピー 16:00 アートセラピー	27 14:30 ヴァイオリン演奏会 16:00 ボウリング大会
28 14:30 カルトナージュ (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	29 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	30 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~				