



ソナーレ浦和

1月

January 2025

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)

OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

月	火	水	木	金	土	日
		1 14:30 お正月特番鑑賞 16:00 お正月特番鑑賞	2 14:30 新春 太鼓演奏会	3 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	4 14:30 五感セラピー フットケア (有料) シネマ・ソナーレ 16:00 五感セラピー フットケア (有料) シネマ・ソナーレ	5 14:30 美温活フィットネス (有料) 16:00 オンライン観光
6 14:30 俳句の会 16:00 脳トレ	7 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 体調管理の日 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 体調管理の日	8 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	9 14:30 フルートコンサート 14:30 羽子板教室 (2階 有料 事前申込) 16:00 カラオケ	10 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	11 14:30 アートセラピー 14:30 高校サッカー観戦 16:00 アートセラピー 16:00 高校サッカー観戦	12 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
13 14:30 日本舞踊の会 16:00 カラオケ	14 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 カードゲーム 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 大人の塗り絵	15 14:30 日本舞踊 三味線演奏 16:00 オンライン観光	16 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 落語鑑賞会 (映像)	17 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	18 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 音楽コンサート (映像) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 音楽コンサート (映像)	19 14:30 スペシャルコンサート ~ピアノ~ 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~
20 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 オンライン観光	21 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	22 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	23 14:30 カードゲーム 16:00 大人の塗り絵	24 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	25 14:30 アートセラピー 14:30 パレエ鑑賞会 16:00 アートセラピー 16:00 パレエ鑑賞会	26 14:30 音楽療法 16:00 落語鑑賞会 (映像)
27 14:30 フランス工芸 (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	28 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	29 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	30 14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会 (映像)	31 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~		