



ソナーレ浦和

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

12月

December 2024

2階テラス 開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

月	火	水	木	金	土	日
						1 14:30 クリスマスツリー飾り付け 16:00 クリスマスツリー飾り付け
2 14:30 俳句の会 16:00 参加型脳トレ	3 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 体調管理の日 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 体調管理の日	4 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	5 14:30 テーブルホッケー 16:00 カラオケ	6 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム~午後のお茶会~	7 14:30 五感セラピー フットケア (有料) ござう先生の体操教室 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 落語鑑賞会 (映像)	8 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
9 14:30 日本舞踊の会 16:00 クリスマスツリー飾り付け	10 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	11 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	12 14:30 フルートコンサート 16:00 昭和ヒットソング (映像)	13 14:30 リラックスティータイム~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム~午後のお茶会~	14 14:30 アートセラピー 16:00 アートセラピー	15 14:30 美温活フィットネス (有料) 16:00 動物脳トレ
16 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 オンライン観光	17 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	18 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	19 14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 カラオケ	20 14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム~午後のお茶会~	21 14:30 五感セラピー フットケア (有料) ござう先生の体操教室 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 脳トレ	22 14:30 スペシャルコンサート~ギター・エアロフォン~ 16:00 落語鑑賞会 (映像)
23 14:30 フランス工芸 (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート~オーケストラ上映~	24 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	25 15:00 クリスマス声楽コンサート	26 14:30 茶道の会 16:00 オンライン観光	27 14:30 リラックスティータイム~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム~午後のお茶会~	28 14:30 アートセラピー 16:00 大人の塗り絵	29 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
30 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	31 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り					